

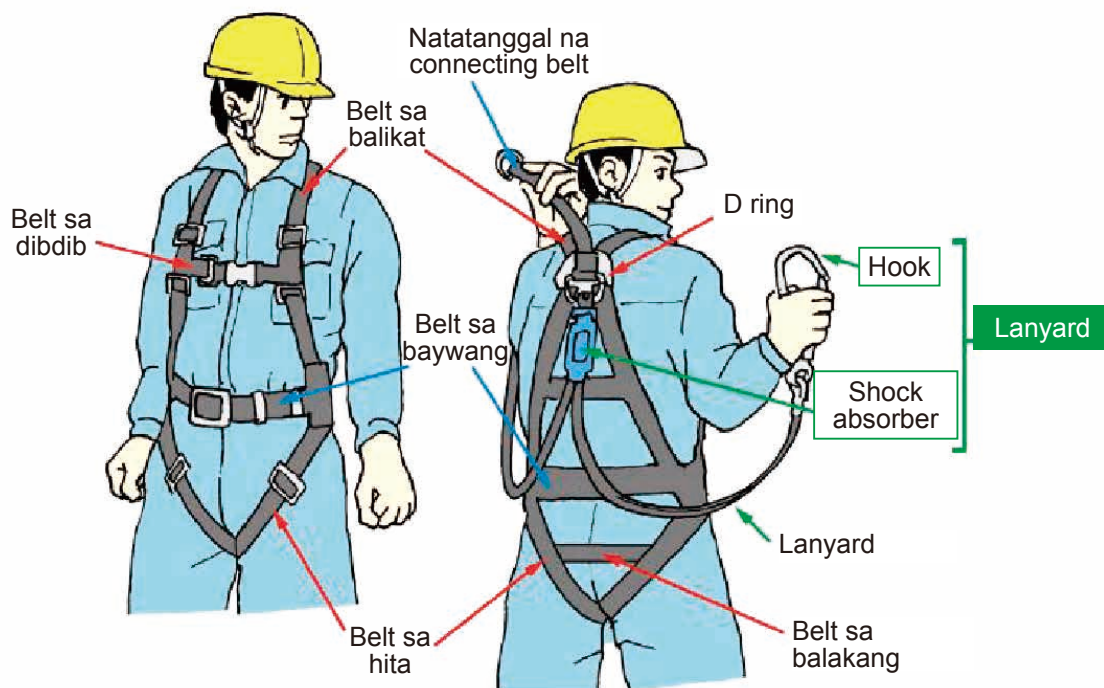
“Trabaho sa telekomunikasyon”

Ang mga importanteng payo para sa kaligtasan at kalusugan

Magtrabaho sa mataas na lugar, mabibigat na makinarya

(1) Paggamit ng personal na sistema ng pang-iwas ng pagkakahulog (harness na pang-iwas ng pagkakahulog)

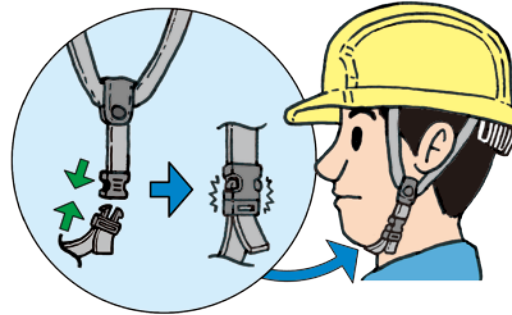
Bilang pangkalahatang alituntunin, gumamit ng sistema ng pang-iwas ng pagkakahulog (harness na pang-iwas ng pagkakahulog).



<Natatanging edukasyon>

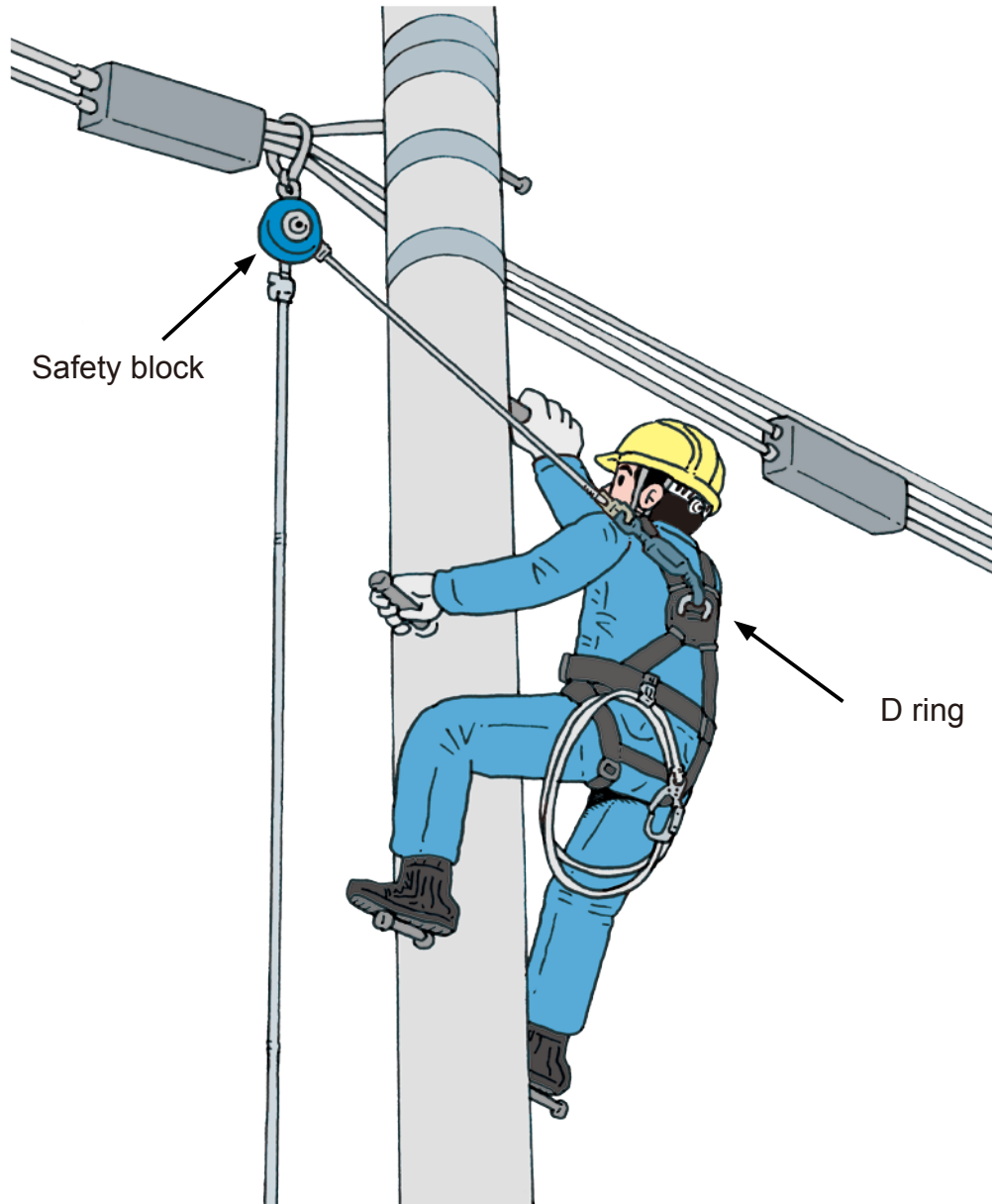
Natatanging pagsasanay (4.5 oras para sa lektura, 1.5 oras para sa pag-eensayo) ay kailangan para sa mga magtatrabaho sa taas na 2m o higit pa, at kung saan mahirap maglagay ng plataporma sa trabaho, at kailangang gumamit ng sistema ng kumpletong uri ng pang-iwas ng pagkakahulog (maliban sa mataas na lugar para magtrabaho gamit ang tali).

(2) Paggamit ng Safety Helmet



1. Para sa pagtrabaho sa mataas na lugar, magsuot ng safety helmet (nang may shock-absorbing liner ng foamed polystyrene sa loob ng helmet).
2. Para sa paggamit ng safety helmet, ang haba ng headband ay iniaakma sa likod ng ulo, at ang chinstrap ay maayos na pinahigpitan para maiwasan ang paggiwang-giwang habang nagtatrabaho.

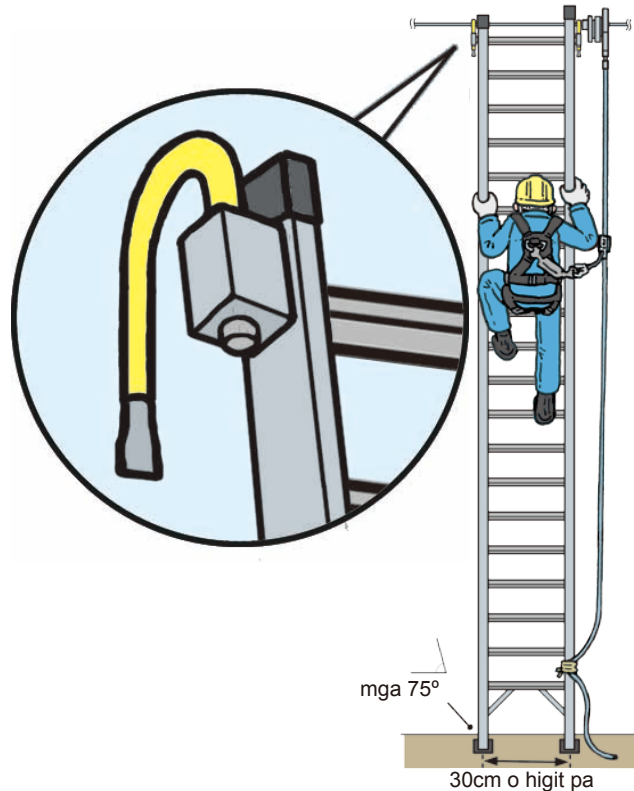
(3) Pagtrabaho sa pillar



Mga bagay na susundan

1. Huwag kailanman nasa estado ng sitwasyong walang lubid.
2. Gumamit ng aparatong pang-iwas ng pagkakahulog na pangkaligtas tulad ng mga safety block.
3. Kapag isinabit mo ang hook sa safety block sa D ring, suriin gamit ang tunog, mata, at pagtuturo at pagtawag.

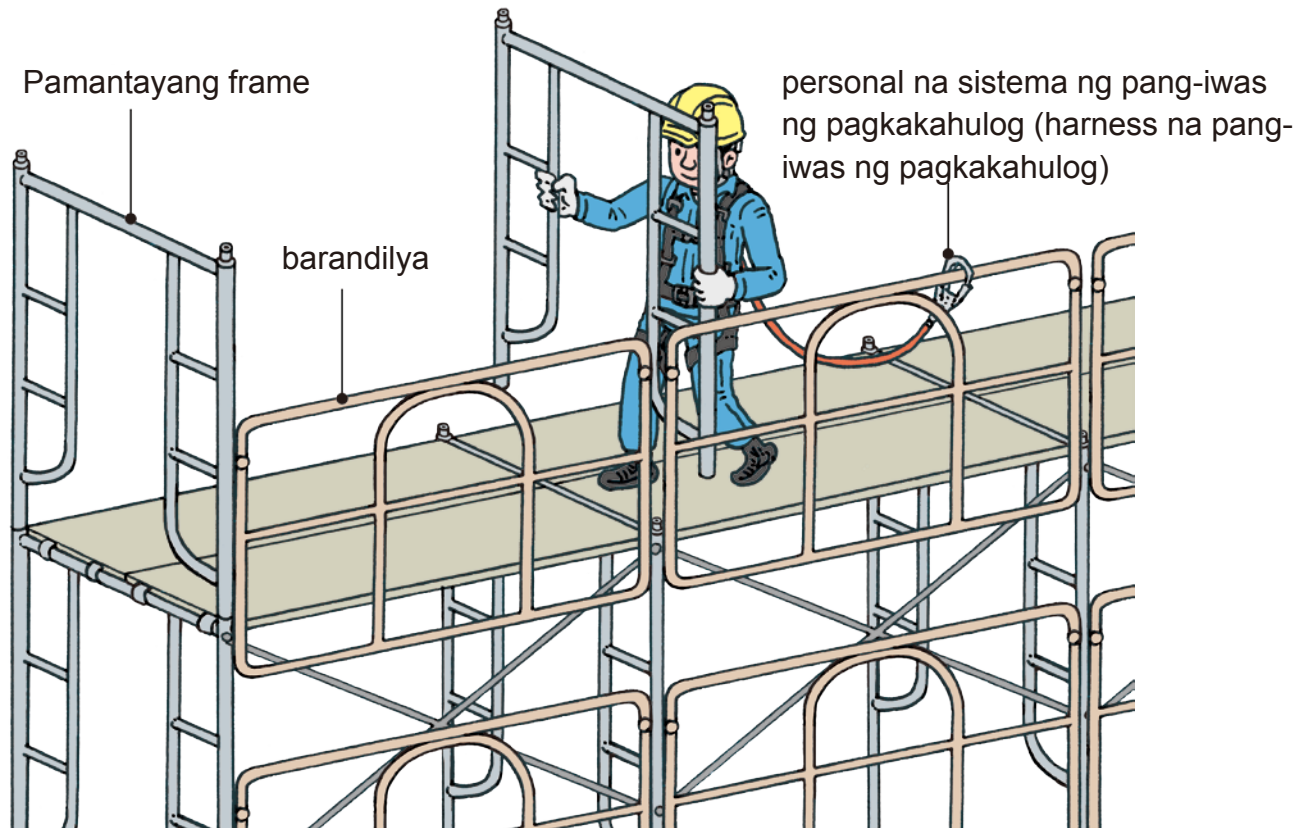
(4) Pagtrabaho gamit ang isang hagdanan



Mga bagay na susundan

1. Kapag ang taas at lalim ay higit sa 1.5m, mag-install ng ligtas na panandaliang pangbuhat na pasilidad.
2. Kapag may panganib ng pagbagsak, gumamit ng aparatong pang-iwas ng pagkakahulog, atbp. sa pamamagitan ng ligtas na linya.
3. Kailangang itayo ang mga hagdan sa isang matatag na kondisyon.
4. Ang pang-itaas na bahagi ng mga ladder ay umuusli ng higit pa sa 60cm.
5. Ang paggamit ng hagdanan na may lapad na 30cm o higit pa nang may higit sa katumbas ng pagitan ng mga hakbang ng hagdanan, at mga hindi madulas ang ilalim ng mga paa.
6. Ang anggulo ng pagpapatayo ay mga 75°.
7. Kailangang suportahan ang hagdanan ng mga ibang trabahador.
8. Huwag magsagawa ng mga reaksiyong trabaho sa hagdanan.
9. Huwag umakyat at bumaba nang may mga ang ilalimbagay.

(5) Pagtrabaho sa andamyo



Mga bagay na susundan

1. Maglalagay ng daanan sa pagitan ng andamyo at ng gusali.
2. Huwag mag-iwan ng anumang mga materyales sa andamyo.
3. Mag-install ng end stopper.
4. Magkabit ng mga patindig na net.
5. Ang nakargang kargamento ay kailangang 400 kilos o mas mababa pa kada dangkal.
6. Ang lapad ng deck ay kailangang 40cm o higit pa, at ang espasyo sa pagitan ng mga deck ay kailangang 3 cm o mas makitid pa.
7. Ang clearance sa pagitan ng mga materyales ng patayong poste at ang slab ng istraktura ay kailangang mas maliit sa 12 cm.
8. Sa andamyo, gumamit ng personal na sistema ng pang-iwas ng pagkakahulog (harness na pang-iwas ng pagkakahulog).

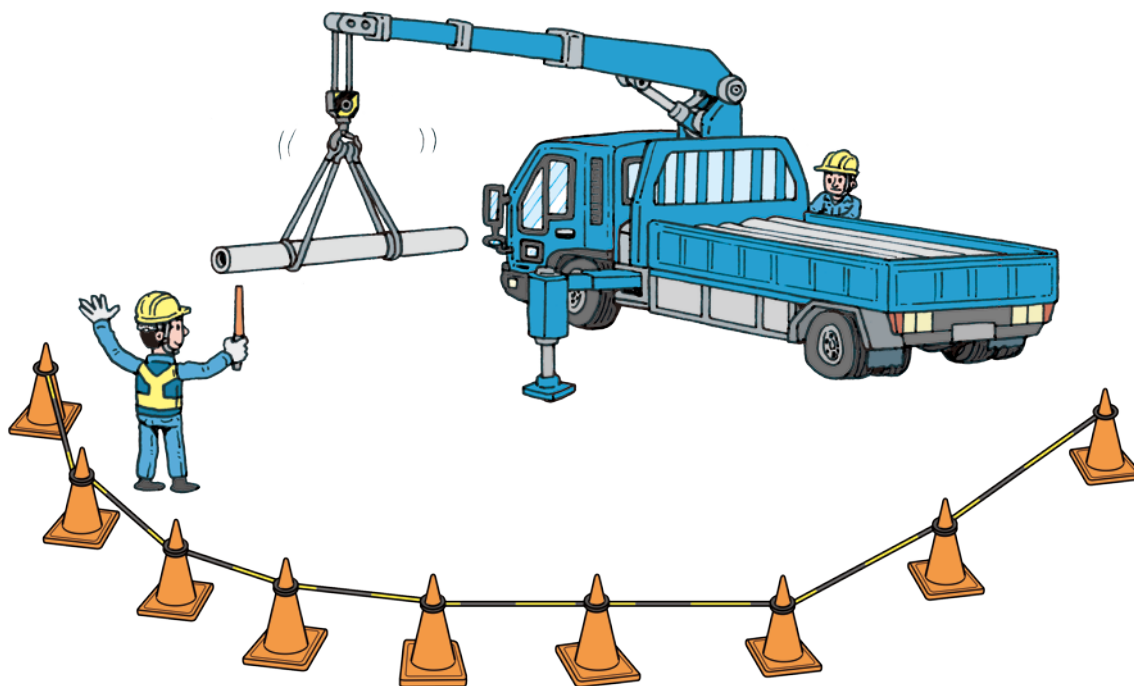
(6) Pagpapatayo ng poste: Kailangan ng sertipikasyon ng operasyon ng crane

Para mapaandar ang sasakyang panghukay sa pagpapatayo ng poste na ginagamit sa pagpapatayo ng poste, ang kwalipikasyon para sa pagmamaneho ng sasakyang tipo ng makina ng konstruksiyon at kwalipikasyon para sa pagmamaneho ng mobile crane ay kailangan. Dagdag pa rito, dapat na ang kwalipikado para sa pag-sling na ginagawa para sa mga pag-sling na trabaho.

| Trabaho | Timbang ng makina | Mga kailangang kwalipikasyon |
|--|---|---|
| Ang pagmamaneho ng sasakyang tipo ng makina ng konstruksiyon | 3 tonelada o higit pa na sasakyang tipo ng makina ng konstruksiyon (maliban sa compaction machine, sasakyang pambomba ng kongkreto) | Pagsasanay sa kasanayan na kurso para sa pagmamaneho ng sasakyang tipo ng makina sa konstruksiyon |
| | Ang compaction machine, sasakyang pambomba ng kongkreto, at mas mababa sa 3 tonelada na sasakyang tipo ng makina sa konstruksiyon | Natatanging edukasyon para sa pagmamaneho ng sasakyang tipo ng makina sa konstruksiyon |
| Trabaho | Pagbubuhat ng mga kargamento | Mga kailangang kwalipikasyon |
| Pagpapaandar ng mobile crane | Pagbubuhat ng mga kargamento ay 5 tonelada o higit pa | Operator ng mobile crane |
| | Ang pagbubuhat ng mga kargamento ay 1 tonelada o higit pa, o mas mababa sa 5 tonelada | Ang pagsasanay sa kasanayan na kurso para sa pagpapaandar ng maliit na mobile crane |
| Pag-sling | Pagbubuhat ng mga kargamento ay 1 tonelada o higit pa | Ang pagsasanay sa kasanayan na kurso para sa pagsi-sling |
| | Ang pagbubuhat ng mga kargamento ay 0.5 tonelada o higit pa, o mas mababa sa 1 tonelada | Natatanging edukasyon na may kaugnayan sa pagsi-sling |

* Ang pagbuhat ng mga kargamento ay hindi ang timbang ng nagbubuhat na bagay kundi ang pagbuhat ng mga kargamento ng mobile na crane.

(7) Pagdidiskarga ng mga mabibigat na bagay



Mga bagay na susundan

1. Ang lugar na trabaho ay off-limit.
2. Sa sandaling ang mga kargamento ay iniwan ng eroplano sa lupa, ihinto ang trabaho at suriin ang sitwasyon.
3. Huwag dumaan sa ilalim ng nakaangat na mga kargamento.
4. Huwag tumayo sa dugtong ng diretsong linya ng boom.

(8) Pangunahing kaalaman sa lingtas na pagmamaneho

1. Gumamit ng safety helmet at safety gear, at iayos ang kasuotan, at magmaneho.
2. Nagmamaneho ang nagmamaneho nang dala ang kanilang mga kwalipikasyon.
3. Bago simulan ang operasyon, tiyaking magsagawa ng mga pag-inspeksiyon sa simula tulad ng preno, transmisyon para matiyak na walang abnormal.
4. Huwag maglagay ng tao sa upuan ng drayber o sa iba pa maliban sa magmamaneho lamang.
5. Kapag sumasakay sa sasakyan, gumamit ng built-in na gangway ladder at barandilya
6. Panatiliing malinis ang kaha ng sasakyan at huwag galawin ang mga lever gamit ang nadumihan ng langis na mga kamay.
7. Hindi dapat iiwan ng drayber ang upuan ng drayber nang tumatakbo ang makina.
8. Pagkatapos na huminto o natapos ang trabaho, ang attachment ay ibaba sa lupa, ang transmisyon ay idinis-engage at maayos na nakapreno ang preno, pinatay ang makina, inalis ang susi, at ang makina ay nakaparada sa tamang lugar.

